SPHINX®
RESTAURACJE

WYKAZ ALERGENÓW W PRODUKTACH

	ZBOŻA[1] zawierające gluten	SKORUPIAKI	JAJA	RYBY	ORZESZKI ZIEMNE	SOJA	MLEKO łącznie z laktozą	ORZECHY[2]	SELER	GORCZYCA	NASIONA SEZAMU	DWUTLENEK SIARKI i siarczyny	ŁUBIN	MIĘCZAKI
PRZYSTAWKI														
Pieczywo czosnkowe klasyczne	+		o			o	+				o			
Pieczywo czosnkowe z serem	+		o			o	+				o			
Hummus Jamil	+										+			
Lekki łosoś	+		+	+		o	o		+	+	o	+		
Party Mix	+		+			+	+		o	+	o			
Jalapeños	+		+				+			+				
Krążki cebulowe	+		+				+			+				
Rösti z łososiem	+		+	+		o	+		o	+	o			
Falafel	+		+			o	+		o	+	o			
ZUPY														
Rosół	+		o			o	o		+	o	o			
Pomidorowa	+		o			o	+		+	o	o			
Cebulowa	+		o			o	+		+	o	o	+		
Borowikowa	+		o			o	+		+	o	o			
ZESTAW PRZEKĄSEK MEZZE														
klasyczne Mezze	+		o		o	+	+	o	o	o	+	o		
wegetariańskie Mezze	+		o		o	o	+	o	o	o	+			
SAŁATY														
Grecka uczta	+		o			o	+		o		o			
Sałatka Cezar	+		+			+	+		o	+	o			
Bajeczna misa warzyw z łososiem	+		o	+		o	+		o					
Bajeczna misa warzyw z kurczakiem	+		o			o	+		o					
Bajeczna misa warzyw wegetariańska	+		o			o	+		o					
Sałatka tabbouleh	+		o			o	o		o	o	o			
MAKARONY														
Spaghetti carbonara	+		o			+	+		o	o	o	+		
Penne ze szpinakiem	+		o			o	+		o	o	o			
Tagliatelle z polędwicą i grzybami	+		o			+	+		o	o	o			
CZAS NA FIT - bez dodatków														
Kurczak z warzywami	+													
Kurczę z kieszonką	+		o			o	+		o	o	o			
Łosoś z warzywami	o		o	+		o	o		o	+	o			
Łosoś na szpinaku	o		o	+		o	+		o	+	o			
Sandacz z warzywami	o		o	+		o	o		o	+	o			
Kuskus z curry - wegetariański	+		o			o	+		o	o	o			
Kuskus z curry - z kurczakiem	+		o			o	+		o	o	o			
KULTOWE SMAKI - bez dodatków														
Shoarma klasyczna	o		o			+	o		o	+				
Shoarma delikatna	+					+	+		o	+				
Shoarma na dwa smaki	+		o			+	+		o	+				
SPHINX	+		o			+	o		o	+	o			
SPHINX Party	+		o			+	+		o	+	o	o		
Shoarma de luxe	+					+	+					+		
Shoarma ostra	o		o			+	o		o	+				
Kofta libańska	o		o			+	o		o	o		o		
Shoarma na hummusie	+					+	+		o	+	+			
STEKI - bez dodatków														
Pepper	o		o			o	+		o	o	o			
Amerykański	o		o			o	+		o	o	o			
Polędwica Chateaubriand	o		o			o	+		o	o	o			
Argentyński	o		o			o	+		o	o	o			
Tomahawk XXXL	o		o			o	+		o	o	o			
Urugwajski	o		o			o	+		o	o	o			
FUZJA SMAKÓW - bez dodatków														
Filet z grilla z duszoną cebulą, papryką i pieczarkami	+													
Filet z grilla zapieczony serem z pomidorem	+						+							
Delicja z kurczaka w sosie szpinakowym	+		o			o	+		o	o	o			
Wątróbka z pieczarkami	+		o			o	+		o	o	o			
Dorsz w płatkach migdałowych	+		+	+	+	o	+	+	o	+	o			
Chrupiący kurczak	+					+								
Karkówka z grilla	+		o			o	o		o	o	o			
Burger klasyczny z angusa	+		+		o			o		+	+			
Burger tennessee z angusa	+		+	+	o	o	+	o	o	+	+			
Polędwiczka sułtana	+		o			o	+		o	o				
KIDS MENU / STUDENT MENU														
Shoaremka	+					+	+		o	+				
Pizza Bambino	+					+	+		o	o				
Łosoś smakosza	o		o	+		o	+		o	o	o			
Chrupiące kurczaczki	+		o			+	+		o	o	o			
Słodka pychotka	+		+		o	+	+	+			o			
Świeży ogórek														
Cząstki pomidora														
Gotowane brokuły									o					
Marchewka z jabłkiem														
Ogórek w śmietanie	o		o			o	+		o	o	o			
Marchewka do chrupania														
Racuchy słodziuchy	+		+			o	+							
Sorbet malinowy														
Lody Maple Walnut	o		o		o		+	+						
Soczek dla dzieci jabłkowy														
Soczek dla dzieci pomarańczowy														
PIZZA														
Margherita	+		o			o	+		o	o	o			
Capricciosa	+		o			+	+		o	o	o			
Pepperoni	+		o			o	+		o	+	o			
Wiejska	+		o			+	+		o	+	o			
Shoarma	+		o			+	+		o	+	o			
Vegetariana	+		o			o	+		o	o	o			

	ZBOŻA[1] zawierające gluten	SKORUPIAKI	JAJA	RYBY	ORZESZKI ZIEMNE	SOJA	MLEKO łącznie z laktozą	ORZECHY[2]	SELER	GORCZYCA	NASIONA SEZAMU	DWUTLENEK SIARKI i siarczyny	ŁUBIN	MIĘCZAKI
DODATKI														
Ryż z curry	o		o			o	o		o	o	o			
Frytki														
Frytki stekowe														
Talarki														
Półksiężyce z ziołami														
Ziemniak w mundurku z masłem czosnkowym			o				+							
Zestaw surówek			+						o	+				
Sałatka wegetariańska	+		o			o	+		o					
Sałatka grecka														
Sałatka tabbouleh	+		o			o	o		o	o	o			
Gotowane warzywa							+		o					
Świeży ogórek														
Cząstki pomidora														
Gotowane brokuły									o					
Marchewka														
Sos ostry														
Sos czosnkowy			+							+				
Sos koktajlowy							+			+				
Sos jogurtowo-miętowy	o		o			o	+		o	o	o			
Sos z zielonego pieprzu	+		o			+	+		o					
Sos słodkie chili												+		
Sos tzatziki	o		+			o	+		o	+	o			
Sos tahini	o		o		o	o	+	o	o	o	+			
Sos holenderski			+				+		+					
Sos BBQ														
Sos chimichurri	o		o			o	o		o	o	o			
Ketchup														
Salsa pomidorowa	o		o			o	o		o	o	o			
Marmolada z czerwonej cebuli z whiskey	+			+										
Bułka pita	+													
Ser							+							
Masło czosnkowe							+							
Masło rozmarynowe	o		o			o	+		o	o	o			
Czekoladka "20 lat Sphinx"						+	o							
DESERY														
Wiśniowy sekret	+		+		o	+	+	o			o			
Créme Brûlée	o		+			o	+	o						
Szarlotka z lodami	+		+		o	o	+	o						
Jagodowy sekret	+		+		o	+	+	o			o			
Cherry lady	+		+		o	+	+	+			o			
Puchar lodowy	+		+		o	+	+	o			o			
Tarta ptysiowa	+		+		o	+	+	o						
Lody waniliowe	o		o		o		+	o						
Lody czekoladowe	o		o		o	+	+	o						
Lody truskawkowe	o		o		o		+	o						
Sernik z brzoskwiniami	+		+		o	o	+	o						
Czekolada na gorąco					o	+	+	+						
Czekolada na gorąco z puree gruszkowym					o	+	+	+						
Mus czekoladowy					o	+	+	+						
Mus czekoladowy z puree gruszkowym						+	+							
ŚNIADANIA														
Twaróg ze szczypiorkiem	+		o			o	+		o	o	o			
Twaróg z dżemem	+						+							
Łosoś pita	+		+	+		o	+		o	+	o			
Best Morning	+		+			+	+		o	+				
New York	+		+			+	+		o	+				
Jajecznica	+		+			+	+		o	o	o			
Jajecznica ze szczypiorkiem	o		+			o	+		o	o	o			
Sos musztardowo-miodowy			+							+				
Kiełbaski	o		o			o	o		o	o				
SOKI I NAPOJE														
Pomarańczowy														
Czarna porzeczka														
Jabłkowy														
Grejpfrutowy														
Pomidorowy														
Bananowy														
Espresso														
Podwójne espresso														
Espresso bezkofeinowe														
Kawa czarna														
Kawa czarna bezkofeinowa														
Kawa czarna z mlekiem							+							
Kawa czarna z mlekiem bezkofeinowa							+							
Cappuccino							+							
Cappuccino bezkofeinowe							+							
Herbata (wszystkie smaki)														
Latte macchiato							+							
Latte macchiato bezkofeinowe							+							
Pepsi														
Pepsi light														
Mirinda														
7-UP														
Woda niegazowana														
Woda gazowana														
Schweppes Tonic														

	ZBOŻA[1] zawierające gluten	SKORUPIAKI	JAJA	RYBY	ORZESZKI ZIEMNE	SOJA	MLEKO łącznie z laktozą	ORZECHY[2]	SELER	GORCZYCA	NASIONA SEZAMU	DWUTLENEK SIARKI i siarczyny	ŁUBIN	MIĘCZAKI
Rockstar Energy Drink														
Lipton Ice Tea (wszystkie smaki)														
DRINKI I ALKOHOLE														
Tropicanisch	+													
Misch Masch	+													
New York														
Sex on the Beach														
Sphinx														
Mojito														
Watermelon Mint														
Green Line														
Cape Code														
Long Island Mango														
Milk Melody						+	+							
Lemonade virgin														
Cape Code virgin														
Mojito virgin														
Wściekły pies														
Alternatywy 4														
Shot 4You							+							
Kamikaze Blue														
Kamikaze Green														
Kamikaze Red														
Wyborowa														
Wyborowa Citrus Squeeze														
Wyborowa Mango Splash														
Wyborowa Watermelon & Mint Fresh														
Helsinki Pure														
Absolut														
Żubrówka														
Żubrówka Biała														
Żołądkowa Gorzka														
Soplica Malinowa														
Soplica Orzech Laskowy														
Soplica Pigwowa														
Soplica Wiśniowa														
Ballantine's														
Johnnie Walker Red														
Jack Daniel's														
Jack Daniel's Single Barrel														
Jack Daniel's Honey														
Glenfiddich 12YO														
Metaxa *****														
Hennessy VS														
Bacardi Superior														
Seagram's Gin														
Tequila Sierra Silver														
Tequila Sierra Gold														
Baileys Irish Cream							+							
Martini Bianco														
Jägermeister														
Campari														
PIWO I CYDR														
Tyskie Gronie	+													
Lech Premium	+													
Książęce Czerwony Lager	+													
Książęce Złote Pszeniczne	+													
Książęce Ciemne Łagodne	+													
Pilsner Urquell	+													
Grolsch	+													
Lech free	+													
Green Mill Cider												+		
Sok do piwa														
WINA														
Olaria Branco												+		
Las Montañas Chardonnay												+		
Kressmann Grande Reserve												+		
Olaria Tinto												+		
Las Montañas Cabernet Sauvignon												+		
Chianti Classico Villa Campobello												+		
Prosecco Villa Delle Camelie												+		
Viña San Juan Chardonnay - Verdejo -Viura												+		
Gewürztraminer Domaine Sainte Marguerite												+		
Castillo De Albai Crianza Rioja												+		
Primitivo Marchesi Del Salento												+		
Mossiere Vino Nobile Di Montepulciano												+		
OTULAMY SMAKIEM														
Malinowa Rozgrzewająca	o		o			o	o		o	o	o	+		
Zielona Rozgrzewająca														
Piernikowa Latte						+	+							
Mleczny Orzech						+	+							
Piwo Grzane	+													
Wino Grzane	o		o			o	o		o	o	o	+		
Pigwa i Jabłko														

Legenda:

+ = produkt zawiera wskazany alergen;
o = produkt może zawierać wskazany alergen (obecności alergenu nie można wykluczyć)

[1] Zboża zawierające gluten, tj.: pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe.
[2] Orzechy, tj: migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland.

Przedstawione informacje o alergenach sporządzone zostały wg najlepszej wiedzy Sfinks Polska S.A. i dotyczą produktów standardowych serwowanych w restauracjach Sphinx, nie będących produktami sezonowymi czy produktami o charakterze promocyjnym.
Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień oddania do druku – październik 2016 r. i mogą być w każdym czasie zmienione. Kontakt: Sfinks Polska S.A., ul. Świętojańska 5a, 05-500 Piaseczno, tel 22 702 71 01, www.sphinx.pl